

N°119



À TABLE!

LES BONNES RECETTES DE NICOLAS

V I A N D E

Blanquette de veau

Recette extraite de l'ouvrage "Les Classiques de Camille" - Photographies David Japy - Styliste Delphine de Montallier
Editions Marabout



NICOLAS

Préparation : 30 min - Cuisson : 2 h 30

Pour 6 personnes

1,5 kg de veau pris dans le tendron, le haut de côtes et l'épaule, coupés en gros cubes | 3 grosses carottes | 4 poireaux | 1 oignon piqué d'un clou de girofle | 1 bouquet garni constitué de 3 branches de persil, 1 branche de céleri, 1 feuille de laurier et 1 brindille de thym | 30 g de beurre | 30 g de farine | 2 jaunes d'œufs | 25 cl de crème fraîche épaisse | 1 citron | Gros sel, poivre en grain | Sel, poivre

Dans un grand faitout, **entreposer** la viande rincée à l'eau fraîche, les légumes épluchés, l'oignon, le bouquet garni, quelques grains de poivre et 1 bonne cuillère à soupe de gros sel.

Couvrir d'eau et porter à ébullition. Ecumer à plusieurs reprises jusqu'à ce que le bouillon soit clair. Laisser cuire pendant 2h30 environ.

Peu avant de servir, **faire fondre** dans une petite casserole le beurre : ajouter aussitôt la farine. Mélanger intimement et verser 3 louches de bouillon de cuisson. Laisser bouillonner quelques instants sans cesser de fouetter.

Dans un bol, **battre** ensemble la crème fraîche, les jaunes d'œufs, le jus de citron, du sel et un peu de poivre. Verser cette préparation dans la casserole et laisser épaissir.

Egoutter la blanquette et les légumes et dresser sur un plat. Napper de sauce ou server-la à part, avec du riz en guise d'accompagnement.

Si vous le pouvez, procéder à la cuisson la veille afin de pouvoir dégraisser le bouillon refroidi le lendemain. Pour cela, il suffit de le filtrer ou de récupérer la graisse figée à la surface.

- Nez : d'encens puis de framboise sauvage.
- Bouche : caractère signé, bonne allonge, vin d'accent.



le conseil de votre caviste :
Arago 21 2005
Côtes du Roussillon Villages
Tautavel

Et aussi :
Montagny 1^{er} cru
la Grande Roche,
Louis Latour 2006

En collaboration avec Marabout

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, A CONSOMMER AVEC MODÉRATION