

N°508



À TABLE!

LES BONNES RECETTES DE NICOLAS



DESSERT

Tiramisu mousse de fruits



Credits photo et recette : Patricia Kettentholen

Elle & Vire

NICOLAS

Pour 6 à 8 personnes

Biscuit à la Pistache : 250 g de pistaches en poudre |

50 g d'amandes en poudre | 4 blancs d'œufs | 100 g de sucre glace |

1 noix de Beurre de Condé sur Vire Elle & Vire

Mousse de fruits : 33 cl de Crème Fleurette Entière Elle & Vire |

300 g de fruits rouges (framboise et fraise) | 100 g de sucre glace |

50 g de sucre en poudre | 200 g de griottes dénoyautées

Biscuit à la Pistache :

Beurrer le fond des verrines. **Battre** les blancs d'œufs en neige très fermes et **ajouter** petit à petit le sucre glace. **Incorporer** doucement les amandes et pistaches en poudre.

Répartir le biscuit à cuire dans les verrines et les **mettre** 15 minutes au four (120°C).

Mousse de fruits :

Faire chauffer les griottes avec le sucre dans une casserole. Lorsque le sucre est bien dissout, **ôter** la

casserole du feu et **faire refroidir** la compotée. **Couper** les fruits rouges en morceaux. Dans un récipient, **fouetter** la Crème Fleurette Elle & Vire avec 100 g de sucre en poudre, la crème doit devenir bien épaisse. **Ajouter** ensuite délicatement les fruits coupés. **Répartir** la compotée de griottes sur le biscuit à la pistache et **déposer** une couche de crème aux fruits rouges dessus.

Placer les verrines au frais jusqu'à dégustation.

Le conseil de votre caviste :

Les Petites Récoltes Bullent, Pétillant de Raisin 2,5°

- Nez : Frais de raisin, de fleur d'acacia.
- Bouche : Franc avec une pointe de fruité et nerveux à la fois.



Pourquoi cette alliance ?

Ce dessert aérien et craquant, voire même croquant avec le biscuit à la pistache, nécessite un compagnon possédant une texture riche pour pérenniser l'accord. Le pétillant de raisin s'adaptera parfaitement, offrant des arômes de fruits qui prolongeront avec bonheur ceux de la mousse à la framboise.

Et aussi :

Champagne
Demoiselle Grande
Cuvée rosé



Pour découvrir les épisodes de « la minute du Caviste » flashez ce QR code.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.